Psychology
রচনামূলক প্রশ্নোত্তর
Semester - IV (Honours)

স্মৃতি বলতে কি বোঝায়? এর উপাদান কি কি?

উঃ- অতীত অভিজ্ঞতার যথাসম্ভব অবিকল পুনরুদ্রেক করার ক্ষমতাকে স্মৃতি বলে, অথবা এই ক্রিয়াকে ধারণ ক্রিয়া বলে, যেমন পরিচিত মুখাবয়ব বা অন্য যেমন শোনা বা দেখা তেমনভাবে মনে করা হল স্মৃতি অথবা পাঠ আবৃত্তি করা ধারণ ক্রিয়া।

স্মৃতির উপাদান:- ~~স্মৃতির উপাদান~~ স্মৃতির উপাদান হল তিনটি সমেত বিষয় যা অভ্যাসের ধারণ বলা প্রক্রিয়ার সাহায্য করে। ধারণ ক্রিয়াকে বিশ্লেষণ করলে যে উপাদানগুলো পাওয়া যায় সেগুলি হল নিম্নরূপ —

ক) নিমজ্জন:- অভিজ্ঞতা অর্জন বা শিক্ষালাভের মাধ্যমে যেন বিষয়কে মানের ভাণ্ডারে লিপিবদ্ধ করতে হয়। যখন যে কখনও কোনোদিন দেখেনি বা এর কথা শোনেনি তার ক্ষেত্রে তাকে মনের স্মৃতি বলে চিহ্নিত করা যায় না।

খ) সংরক্ষণ বা ধারণা:- অভ্যাস যখন মন দিয়ে যেন বিষয় করার চেষ্টা করি, তখন বিষয়টি অভ্যাসের দ্বারা সংরক্ষিত হয়, বা বলা চলে অভ্যাস বিষয়টিকে মনে ধারণ করে, বিষয়টি অভ্যাসের চেতন মনের স্তর থেকে অবচেতন মনের স্তরে চলে আসে।

গ) পুনরুদ্রেক বা পুনরুৎপাদন:- মনে সংরক্ষিত স্মৃতির পুনরায় স্পষ্ট করার মননসহ ক্রিয়াকে পুনরুদ্রেক বা পুনরুৎপাদন বলে। এমনক্ষেত্রে তাপাই অতীত অভিজ্ঞতার পুনরুদ্রেক সম্ভব হয়।

ঘ) প্রত্যভিজ্ঞা বা পুনঃপরিচিতি:- অতীত অভিজ্ঞতার স্মৃতিরূপটির পুনরুৎপাদনই স্মরণ ক্রিয়া সম্পন্ন হয় না, যে অতীত অভিজ্ঞতার প্রতিরূপটিকে পুনরুদ্রেক করা হল তাকে অভ্যাসের অতীত অভিজ্ঞতার প্রতিরূপ বলে চিনে নিতে হবে, একেই প্রত্যভিজ্ঞা

Scanned with CamScanner

বা পুনঃপরিজ্ঞান বলে।
প্রত্যভিজ্ঞা হল এমন পরিচিতির বোধ বা চেতনা যার অন্তরে
ঘটনা স্মরণ ক্রিয়া সুনির্দিষ্ট হয় না।

৬) স্থান-কাল নির্দেশ :- নির্ভুল স্মরণ ক্রিয়া তখনই হয় যখন
ঘটনাটির স্থান-কাল নির্দেশ করা হয়, নয়, বস্তুত পুনরুদ্রেক
সাথে সাথে যদি কাল নির্দেশিত না হয়, তবে বস্তুটি বাস্তব পরিচিত
বোধ ঘটে না এবং পরিচিত বোধটি প্রত্যভিজ্ঞা জ্ঞান।

৭) ব্যক্তিত্বের অভিন্নতা :- স্মরণ ক্রিয়া অনুসারে ব্যক্তিত্বের
অভিন্নতাকে অনেকে খুব সহজ হয়, অবশ্য ব্যক্তিত্বের অভিন্নতা
হয় মানের অভিন্নতার, চেহারার নয়।
স্মৃতি বা স্মরণক্রিয়া বলতে যদি আমরা বুঝি পূর্বোক্ত
উপাদান সমষ্টি, তবে তার ভুল হবে, স্মৃতি হল পূর্বোক্ত
উপাদানগুলির পরিচিতিমূলক ক্রিয়া মাত্র।

Scanned with CamScanner